



Borkumer-Reiterverein e.V. * Goedeke-Michel-Str. 11 * 26757 Borkum

An

Alle Vereinsmitglieder und Freunde des Vereins

Pferdebesitzer

Reitbeteiligungen

und begeisterte Pferdemenschen



***** Tageskurs: Fortsetzung in die Equikinetic® *** auf dem Reitplatz am Upholmhof**

Freitag, 17. Mai 2024 Theorie und

Samstag, 18. Mai 2024, 09.00 Uhr bis 14.00 Uhr

Equikinetic® ist ein etabliertes longiertes Muskelaufbau- und Reha-Programm, welches von Michael Geitner entwickelt wurde.

Gearbeitet wird das Pferd in Dauerstellung mittels eines Intervallsystems auf einer im Durchmesser 8 m großen Quadratvolte, um so gezielt Muskelaufbau zu betreiben und Muskeldysbalancen auszugleichen. Die gerittene oder longierte Dual-Aktivierung und EquiClassic-Work (Handarbeit) nach Michael Geitner ist eine gute Trainingsmöglichkeit für dich und dein Partner Pferd. Mittels der blau-gelben Gassen werden klassische Hufschlagfiguren sichtbar gemacht um die Punkte:

>Balance

>Koordination

>Körperbewusstsein und somit das Selbstbewusstsein

>Geraderichtung

>Verbesserung der Kommunikation beider Gehirnhälften und Muskelaufbau

zu fördern. Zu dem wird das Training für das Pferd durch das Intervallsystem planbar.



Zum Trainer:

Andrea Kotulla-Möhlmann

Trainer C mit gültiger DOSB-Lizenz, Ergänzungsqualifikation Bodenarbeit und lizenzierte Trainerin in der Dual-Aktivierung®, Equikinetic® und EquiClassic-Work® nach Michael Geitner.

Ausrüstung:

Für die Longierer: Kappzaum, Kurzlonge (ca. 4,5m), einklickbare Zügel, Bodenarbeitsgerte, festes Schuhwerk, Handschuhe

Für die Reiter: sichere Reitausrüstung, Trense, Reithelm,

Kinder tragen bitte auch bei der Bodenarbeit einen Helm

Lehrgangsinhalte und Ablauf:

17. Mai 2024

- Theoretische Grundlagen und Trockenübungen

18. Mai 2024 je nach Wahl

- 2 Einheiten Equikinetic oder 2 Einheiten Dual-Aktivierung/EquiClassic-Work
- Dual-Aktivierung oder EquiClassic-Work am Vormittag und nachmittags für „Wiederholungstäter“ Equikinetic
- Vormittags 45 Minuten zu zweit, nachmittags 20 Minuten Einzelunterricht.

Kosten

Theorie 17.05.2024 und Praxis 18.05.2024

90,00 € Teilnahme mit Pferd als Vereinsmitglied

100,00 € Teilnahme mit Pferd als Nichtmitglied / anderer Verein

Nur Theorie 17.05.2024

30,00 € Teilnahme als Vereinsmitglied

40,00 € Teilnahme als Nichtmitglied / anderer Verein

Die Teilnahmegebühr ist im Vorfeld per Überweisung zu zahlen.

Bankverbindung: DE 1328550000003039526 | Sparkasse Leer Wittmund

Wie kann ich mich anmelden?:

Verbindliche Anmeldung oder Fragen bitte an:

Birgit Weißbecher

0179/6742665

Bitte beachte, dass deine Anmeldung erst als eingegangen gilt. Wenn die Lehrgangsgebühren bezahlt sind. Dies kannst du per Überweisung. Solltest du nun doch an dem Termin nicht teilnehmen können so solltest du für einen Ersatz sorgen. Der Kurs wird nicht erstattet.

Wir freuen uns auf einen schönen Tag.

Sonja, Birgit, Michael und Hanna

In eigener Sache: Bitte beachtet, dass der Vorstand vom Reitverein kein Interesse daran hat, an den ausgeschriebenen Veranstaltungen größten möglichen Gewinn zu erzielen, sondern in erster Linie die entstandenen Kosten zu decken. Die Veranstaltungsplanung beruht auf den Interessen der Mitglieder.